

## ISOSTAR prášek Hydrate and Perform, 400 g, brusinka

**Energetický isotonický nápoj v prášku s minerály a vitamíny. Během zátěže zlepšuje výkonnost a prodlužuje vytrvalost. Snižuje pocit vyčerpanosti a svalové únavy. Urychluje celkovou regeneraci. Vylepšená receptura. Bez barviv.**



### Charakteristika

- Energetický isotonický iontový nápoj v prášku s minerály a s vitamíny s příchutí brusinek a červeného ovoce
- Nová receptura. Bez barviv.
- Potravina vhodná pro sportovce obohacená doplňky stravy
- Urychluje a zlepšuje hydrataci
- Připravený isotonický nápoj přispívá k udržení výkonnosti při delším vytrvalostním sportovním výkonu a zvyšuje vstřebávání vody. Během zátěže zlepšuje výkonnost a prodlužuje vytrvalost
- Snižuje pocity vyčerpanosti, svalové únavy a urychluje celkovou regeneraci
- Kvalitní zdroj energie
- Zdroj antioxidantů: vitamin C, E, které se podílejí na buněčné ochraně před oxidativním stresem
- Zdroj vitamínu B1, který napomáhá přeměňovat potravu na energii.
- Zdroj hořčíku, který preventivně působí proti svalovým křečím.

### Vhodné již od 3 let věku



### Balení

- Obsah 400 g: 10 x 500ml nápoje

## Ředění

- 5 l isotonické (40 g prášku/500 ml vody) a až 10 l hypotonické

## Doporučovaný příjem

- Před závodem (během rozcvičení) 150 – 250 ml nápoje
- V průběhu zátěže 150 ml každých 15 minut
- 3 odměrky do 500 ml vody
- Vhodný při vytrvalostní fyzické aktivitě, intenzivním cvičení a v horkém klimatu.
- Nezbytnou součástí je příjem vyvážené a pestré stravy a dodržování zásad zdravého životního stylu.
- Doporučená denní dávka: 500 ml.
- Osmolalita isotonického nápoje: 290 mOsm.
- Nepřekračujte doporučenou denní dávku.
- Připravený nápoj ukládejte v chladnu a neprodleně spotřebujte.
- Nezbytnou součástí je příjem vyvážené a pestré stravy a dodržování zásad zdravého životního stylu.

## Před sportovní aktivitou - během sportovní aktivity - po sportovní aktivitě



## Alergeny

- Může obsahovat stopy mléka, lepku, sóji

## Složení

**Sacharóza**, glukózový sirup, dextróza, maltodextrin; regulátor kyselosti: kyselina citrónová, citrát sodný; uhličitan hořečnatý, přírodní aroma, chlorid sodný, vitamíny C, E, B1.

## Výživové ukazatele

	<b>Množství ve 100 g</b>	<b>Množství v 500 ml**</b>
Energetická hodnota	1638 kJ / 385 kcal	662 kJ / 156 kcal
Tuky	0 g	0 g
Nasyčené mastné kyseliny	0 g	0 g
Sacharidy	94 g	38 g
Cukry	69 g	28 g
Bílkoviny	0 g	0 g
Sůl	1,6 g	0,62 g
Vitamin E	12 mg	4,8 mg (40%*)
Vitamin C	96 mg	38 mg (49%*)
Vitamin B1	1,2 mg	0,48 mg (40%*)
Hořčík	185 mg	74 mg (20%*)

\* Procent referenční hodnota příjmu

\*\* 1 porce = doporučená denní dávka

**Vyrobeno ve Švýcarsku**

**Uchovávejte v suchu.**

**Ukládejte mimo dosah dětí.**

**Minimální trvanlivost do:** uvedeno na dně obalu

**Uváděno na trh a distribuováno jménem Nutrition et Santé S.A.S, Revel, Francie**  
**Prodávající v ČR:** Esatrade s.r.o., Türkova 2319/5b, Praha 4

**Obsah:** 400 g = 10 porcí nápoje