

## ENERVIT – Isotonic Drink

### Iontový nápoj pro podporu výkonnosti

Rozpuštěním ENERVIT Isotonic Drink ve vodě získáte energetický iontový nápoj pro vytrvalce, který přispívá k udržení výkonnosti a zvyšuje vstřebávání vody během fyzického výkonu. Je užitečný především v případě nadměrného pocení v důsledku jakékoliv intenzivní fyzické aktivity a při sportu, ať již amatérském či profesionálním.

#### NUTRIČNÍ HODNOTY

Nutriční hodnoty (pomeranč)	100 g	15 g (1 odměrka)
Energetická hodnota	333 kcal 1415 kJ	50 kcal 212 kJ
Bílkoviny	0	0
Sacharidy	83	12,5
z toho cukry	72	11
Tuky	0	0
Sůl	2	0,3
Sodík (mg)	800	120
Draslík (mg)	150	22,5
Chlor (mg)	492	73,8
Hořčík (mg)	45	6,75
Vitamín C (mg)	101,6	15,2
Vitamín B3 (mg)	20,3	3,05
Vitamín B5 (mg)	7,6	1,15
Vitamín B2 (mg)	1,8	0,265
Vitamín B1 (mg)	1,4	0,21
Vitamín D (µg)	6,4	0,95
Osmolalita	280 mOsm/kg	



#### KDY A JAK POUŽÍT

Nápoj pijte průběžně BĚHEM výkonu, cca každých 15 minut 100 až 150 ml.

#### PŘÍPRAVA

Do 500 ml vody nasypete 30 g prášku. Pro hypotonickou hustotu nápoje do 500 ml vody nasypete 15 g prášku.

#### DOPORUČUJEME

Nic nezkazíte, když nápoj zbylý z tréninku dopijete i po skončení výkonu, ale ještě před regeneračním nápojem. U výkonů, kde se nadměrně potíte, doporučujeme pít výhradně hypotonicky ředěný nápoj.

**SLOŽENÍ**

Sacharóza (38 %), dextróza (25 %), fruktóza (12 %), směs maltodextrinů s různým stupněm polymerace (DE2, DE6 a DE19) (8,5 %), glukonát sodný, regulátor kyselosti: kyselina citrónová, rýžový škrob (3 %), aroma, glukonát draselný, chlorid sodný, zahušřovadlo: sodná sůl, citronan hořečnatý, protispékavé činidlo: oxid křemičitý, barvivo: extrakt z papriky, kyselina L-askorbová, nikotinamid, vitamín B5, vitamín B2, vitamín B1, vitamín D.

**Příchuť:** pomeranč

**Balení:** 420 g