

ENERVIT Magnesium Sport

Bez křečí je výkon větší

Rozpustná směs s vysokým obsahem hořčíku, vitamínu C a dalších minerálních látek v každém sáčku. Nápoj vhodný ve dnech před závodem či těžkým tréninkem i během sportovního výkonu. Sáček (15 g) obsahuje 600 mg draslíku, 160 mg hořčíku, 90 mg sodíku a 80 mg vitamínu C.

NUTRIČNÍ HODNOTY

Nutriční hodnoty	100 g	15 g (1 sáček)
Energetická hodnota	268 kcal 1 139 kJ	40 kcal 170 kJ
Bílkoviny (g)	0	0
Sacharidy (g)	67	10
Tuky (g)	0	0
Vitamin C (mg)	533	80
Sodík (mg)	600	90
Draslík (mg)	4 000	600
Hořčík (mg)	1 066	160



KDY A JAK POUŽÍT

- Užívejte ve dnech před fyzicky náročným výkonem (závodem či těžkým tréninkem), a to v dávce jeden sáček denně.
- Trpíte-li na křeče, lze jeden sáček vmíchat do hypotonicky namíchaného iontového nápoje Enervit Isotonic Drink a popíjet během závodu či tréninku.
- Pro doplnění minerálních látek po náročném výkonu lze vypít jeden sáček denně i ve dnech následujících.
- Snadná příprava - 1 sáček rozpustit v 200 ml vody.

ÚČINKY

- Doplnuje potřebné, potem ztrácené minerální látky (sodík, draslík, hořčík, chlór).
- Draslík a hořčík přispívají ke správné činnosti svalů a správné činnosti nervové soustavy během výkonu.
- Hořčík přispívá ke správné elektrolytické rovnováze.
- Vitamin C přispívá:
 - ke snížení míry únavy a vyčerpání,
 - ke správnému energetickému metabolismu,
 - k ochraně buněk před oxidativním stresem,
 - k udržení správné funkce imunitního systému během intenzivního fyzického výkonu a po něm, kdy je organizmus kvůli vyčerpání výrazně oslaben.

SLOŽENÍ

Sacharóza (65,3 %), citrát draselný (11,2 %), citrát hořečnatý (10,5 %), kyselina: kyselina citronová, citran sodný, aroma: pšeničný škrob, zahušťovadlo: sodná sůl karboxymethylcelulosa, vitamin C, sladidlo: sukralosa, látky protispékavé: oxid křemičitý, barviva: kurkumin.

Příchuť: citron

Balení: 10x 15 g